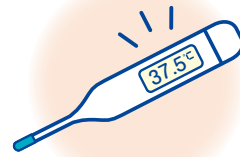


新型コロナウイルス感染防止のためのチェック

感染症の拡大を防止するため、ご理解とご協力をお願いします。

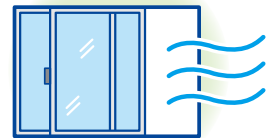
●外出する前に、チェックすること

- 熱はありませんか。体温は何度ですか。（ 度）
*熱がありそうなときは、外出を控えましょう。
- 体調は、いつもと変わりなくいいでしょうか。
 - ・頭痛はありませんか。
 - ・腹痛はありませんか。
 - ・関節が痛かったり、筋肉痛が出ていませんか。
 - ・匂いは嗅げますか。食べ物の味がわかりますか。
- マスクは用意できていますか。
*携帯用の消毒液を持参することも考えてください。



●外出先でチェックすること

- マスクをしていますか。
- 入室の時の手指消毒ができていますか。
- 他の人との間隔が、十分に取れていますか。
- 大声で話をしていませんか。
- 換気が十分できていますか。



●帰宅したときに注意すること

- 手洗いは済ませましたか。
- 外出した時の衣服は着替えましたか。
- 部屋の換気はできていますか。
- COCOA (新型コロナウイルス接触確認アプリ) を確認しましたか。



●手を洗うタイミング

- 公共の場所から帰ってきたとき
- 外にあるものに手を触れた後
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- 病気の方のケアなどをする前後
- 食事の前後



ご協力をお願いします。