

敬老の日 健康入浴

入浴料

百 円



日々のご愛顧に感謝して、私たちからの
ささやかなプレゼントです。

詳しくは裏面をご覧ください。

お風呂に入ると3つの効果

お風呂には3つの健康作用があると言われています。

1 温熱作用

温熱により血流が改善します。肩こりや腰痛など痛みを和らげ、筋肉の凝りをとほぐす作用があります。



2 浮力作用

お湯につかると浮力により体重が10分の1になると言われています。足腰への負担が軽くなるため、心身共にリラックスします。

3 静水圧作用

お湯につかると、腹囲が3cmほど縮むと言われています。下半身にたまった血液が心臓に戻り、むくみなどの解消につながります。

施設のご案内

敬老の日は
入浴料100円

※この面に掲載されている施設でご利用可能です。

福島温泉

岡山



岡山 岡山市南区若葉町5-2
☎ 086-262-0243
🕒 16:00~22:00
📅 毎月1・11・26日、第三日曜日

有楽温泉

岡山



岡山 岡山市北区奥田1-9-21
☎ 086-232-0977
🕒 16:00~20:00
📅 日曜日

田町温泉

岡山



岡山 岡山市北区田町2-6-1
☎ 086-223-4977
🕒 15:00~24:30
📅 日曜日

東湯

岡山



岡山 岡山市北区下伊福上町13-26
☎ 086-253-9366
🕒 15:30~21:00
📅 毎月5・10・15・20・25・30日

鶴湯

岡山



岡山 岡山市北区奉選町4-15-26
☎ 086-253-3677
🕒 17:00~20:00
📅 土曜日

宝泉相生湯

岡山



岡山 岡山市北区丸の内1-14-7
☎ 086-223-0650
🕒 15:00~23:00
📅 不定休

大黒湯

児島



倉敷市 倉敷市下津井田之浦1-6-21
☎ 086-479-8041
🕒 17:00~19:00
📅 水・金・日曜日

昭和温泉

児島



倉敷市 倉敷市児島味野上2-8-31
☎ 086-472-5672
🕒 16:30~20:00
📅 水・金・日曜日

えびす湯

倉敷



倉敷市 倉敷市鶴形2-1-5
☎ 086-422-5177
🕒 16:00~21:30
📅 火曜日



岡山県公衆浴場業生活衛生同業組合
〒700-0822 岡山市南区若葉町4-6
TEL. 086-232-0976

公益財団法人 岡山県生活衛生営業指導センター
〒700-0824 岡山市北区内山下1-3-7 県土連ビル2階
TEL/FAX. 086-222-3598 E-mail okayamacenter@seiei.or.jp