

「敬老の日 健康入浴」を実施しました。

公衆浴場業生活衛生同業組合（5事業者）では、9月15日（月）の敬老の日を中心に、入浴料を100円（通常480円）として実施し、246名の方々に健康入浴をお楽しみ頂きました。

広いお風呂で心も体もリフレッシュ。

今後とも、公衆浴場のご利用をお待ちしております。

敬老の日 健康入浴

入浴料

百 円



日々のご愛顧に感謝して、私たちからの
ささやかな**プレゼント**です。

お風呂に入ると**3**つの効果

お風呂には3つの健康作用があるとされています。

1 温熱作用

温熱により血流が改善します。肩こりや腰痛など痛みを和らげ、筋肉の凝りをときほぐす作用があります。



2 浮力作用

お湯につかると浮力により体重が10分の1になると言われています。足腰への負担が軽くなるため、心身共にリラックスします。

3 静水圧作用

お湯につかると、腹囲が3cmほど縮むと言われています。下半身にたまった血液が心臓に戻り、むくみなどの解消につながります。